



Indeklemmt nerve i albuen - inderside

Lysis nervus ulnaris



Aleris
Hamlet



På indersiden af albuen i en lille "tunnel" løber en af de tre hovednerver (nervus ulnaris), som går ud til ringefinger og lillefinger. Nerven ligger udsat for tryk og slag, og mange har oplevet et såkaldt "albuestød", som kan mærkes ud i hånden. Hvis der opstår irritation i området, kan nerven komme i klemme, og du kan få snurren i ringefinger og lillefinger.

Årsager

Nerven påvirkes typisk, hvor den passerer fra overarmen ned mod underarmen. Tryk mod nerven kan skyldes en arbejdsstilling med stadig tryk mod nerven ved albuen, arvæv efter tidligere skade eller lokale betændelsesforandringer fx leddegigt. Hormonelle forhold synes dog også at have indflydelse, hvorfor symptomerne hyppigst ses hos kvinder. Nerverne er meget sarte, og når pladsen bliver for trang i tunnelen, giver de symptomer.

Symptomer

Symptomerne på nervepåvirkning er oftest meget karakteristiske med periodevis snurrende smerter ud i lillefinger og ringfinger. Generne forværres i reglen, når man bøjer albuen. Ofte er det meget generende om natten, hvor det kan hjælpe at lade hånden hænge udenfor sengen.

Undersøgelse

Ved undersøgelse af armen kan man ofte fremkalde de snurrende smerter ved at banke over nerven. Er der den mindste tvivl om diagnosen, skal der laves en undersøgelse, som hedder "en nervelednings hastighedsbestemmelse" (ENG). Ved denne undersøgelse stimuleres nerven med svage strømimpulser. Herved kan man nøjagtigt aflæse, hvor nerven er påvirket.

Behandling

I de fleste tilfælde går det over af sig selv, men det kan tage flere uger. Det er vigtigt at fjerne årsagen til, at tilstanden opstod, hvis denne altså kan findes. Undgå at støtte armen på albuen eller underarmen. Man kan behandle eventuelle smerter med medicin.

Hvis symptomerne har stået på i mere end tre måneder, er det på tide at

foretage en operation. Operationens formål er at skaffe mere plads til nerven, således at den ikke udsættes for tryk.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for løsning af nerven kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker. Speciallægen undersøger din albue / arm. Ved undersøgelse af armen kan speciallægen ofte fremkalde de snurrende smerter ved at banke over nerven. Er der den mindste tvivl om diagnosen, vil du blive henvist til en nerveledningsundersøgelse (ENG = elektroneurografi). Ved denne undersøgelse kan det afklares, om nerven bliver klemt, og om det er ved albueleddet, at den bliver klemt.

Ud fra undersøgelsen af armen og evt. ENG undersøgelsen vil speciallægen forklare dig hvilke behandlingsmuligheder, der foreligger, og sammen beslutter I, om en operation er det rette for dig.

Aftaler I en operation gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Du bliver informeret ved forundersøgelsen, om mulighederne for bedøvelse.

Du får enten en nerveblokade, hvor hele armen er bedøvet, fuld bedøvelse eller blot lokalbedøvelse i operationsområdet.

Har du aftalt, at det skal være en nerveblokade eller fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Ved almindelig lokalbedøvelse af operationsområdet skal du ikke være fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Forventninger

Formålet med operationen er at få de snurrende smerter til at forsvinde. Dette opnås i de fleste tilfælde.

Har symptomerne været til stede i flere år, kan der være sket forandringer i nerven, således at

nervens funktion ikke kan normaliseres igen.

Jo længere tid du har haft symptomer, og jo sværere de har været, des længere tid kan det tage, før forholdene bliver helt normale. Der kan komme bedring i op til et år efter operationen.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

Operation

Operationen varer ca. 20 - 30 minutter.

Operationen bliver lavet i blodtomhed. Dvs. der bliver lagt en stram blodtryksmanchet på overarmen. Denne nedsætter blodtilførelsen til albuen under operationen. Dermed får speciallægen bedre forhold under operationen.

Der lægges et snit over nerven på albuen ca. 5 - 6 cm langt. Nerven frilægges, og der kommer derved bedre plads til nerven, så den ikke bliver klemt.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og der bliver lagt en komprimerende forbinding omkring albuen.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Både lokalbedøvelse af albuen og en nerveblokade af hele armen vil give smertelindring i de første timer. En nerveblokade virker i 12 - 24 timer.

Der kan på trods af blokaden eller lokalbedøvelse være smerter umiddelbart efter operationen, og vi anbefaler, at du på operationsdagen starter med fast smertestillende medicin. Det vil være i form af håndkøbsmedicin. Det er vigtigt, at du starter med at tage fast smertestillende medicin, inden virkningen af blokaden ophører. Dermed har du smertestillende medicin i blodet, når virkningen af blokaden forsvinder.

Aktivitet

Du får en slynge på, som armen kan hvile i de første par dage.

Du skal så snart du kan lave rolige bevægelser af armen, og du må stille og roligt bruge armen til småting.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter i albuen efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin, før smerterne

bliver for stærke og specielt før sengetid.
Af hensyn til smerter bør du forholde dig i ro de første døgn og holde hånden opad mest muligt dvs. over hjerteniveau.

Hævelse

For at undgå hævelse i hånd og fingre er det vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde. Dette gælder også om natten. Du kan fx have en stor pude i sengen, som armen kan hvile op af. Du bør også lave pumpeøvelser for at forebygge hævelse. Det gør du ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene i et roligt tempo i ca. 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.

Bad

Forbindingen fjerner du dagen efter operationen. Herefter må du tage et brusebad (1 døgn efter operationen). Skyl såret grundigt med vand til slut, så der ikke sidder sæberester i såret. Når såret er tørt, skal du ikke have plaster på længere.

Aktivitet

Daglige gøremål kan du genoptage stille og roligt, når det er muligt.

Sygemelding

Ved lettere fysisk arbejde som kontor o.l. skal du regne med 2 - 4 ugers sygemelding, men har du hårdt fysisk arbejde, må du forvente sygemelding i 6 - 8 uger.

Fjernelse af tråde og opfølgning

Trådene får du fjernet hos din egen læge eller hos os efter 10 - 14 dage. Yderligere opfølgning er oftest ikke nødvendig.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er sjældent komplikationer ved operationen.

Betændelse

Betændelse kan ikke helt udelukkes, men sker det, giver det ikke de store problemer.

Nervebeskadigelse

Nogle små nervegrene kan beskadiges. Det kan bevirke føletab på et mindre område ved operationsområdet, men det bliver oftest normal igen med tiden.

Ømhed ved arret

Arret efter operationen vil ofte være ømt i nogle måneder, men det svinder med tiden.

Egne notater

Egne notater

Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Parken

Øster Allé 42, 2. & 3. sal
DK - 2100 København Ø
Tlf. +45 3817 0700
parken@aleris-hamlet.dk

www.aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KAAC 59