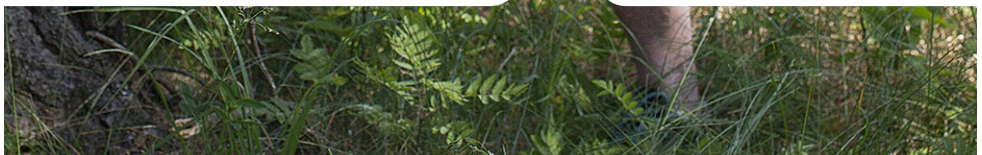




Arbejds-  
elektrokardiogram



Aleris  
Hamlet



## Formål med undersøgelsen

Et Arbejds-EKG (elektrokardiogram) viser, om ilt- og blodforsyningen til hjertemusklen er tilstrækkelig under fysisk belastning. Undersøgelsen kan derfor påvise eventuelle tegn på forsnævringer/forkalkninger i kranspulsåren, som er et forstadium til blodprop i hjertet.

## Metode

Undersøgelsen foregår på en motionscykel, som er forbundet med et EKG-apparat. Belastningen på cyklen øges gradvist, mens blodtryk, puls og hjerterytme registreres.

## Forberedelse

### Tøj

Det kan være hensigtsmæssigt at medbringe træningstøj eller løstsiddende tøj. Sokker eller flade sko er mest velegnede til testen. Du er velkommen til at låne en hospitalsskjorte og undertøj, hvis du ønsker dette.

### Medicin

Du bedes undlade at tage beta-blokkere såsom Atenolol og Selozok 48 timer inden undersøgelsen. Tal med din læge om, hvorvidt du kan undvære medicinen i 2 dage.

## Varighed

Cykeltesten varer 10 - 15 minutter og overvåges af en speciallæge.

## Reaktioner

Undersøgelsen er normalt ikke forbundet med gener eller komplikationer, men:

- Det er sandsynligt, at du i løbet af undersøgelsen bliver meget varm og svedig.
- Hvis du lider af hjertekrampe (angina pectoris), kan belastningen fremprovokere et anfald, og undersøgelsen stoppes.
- Hvis du har dårlige knæ eller lignende problemer er det muligt, at du ikke kan gennemføre undersøgelsen fuldt ud.

## Efter undersøgelsen

Det er muligt at benytte Aleris-Hamlets bedefaciliteter efter undersøgelsen. Du er velkommen til at låne badekåbe og håndklæde af hospitalet.

## Undersøgelseresultatet

Udholdenhed er afgørende for undersøgelsesresultatet, så det er vigtigt, at du cykler så længe som muligt. Lægen vil vurdere undersøgelsen med det samme og råde og vejlede dig ud fra dette.

## Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Du får svaret på undersøgelsen straks efter undersøgelsen og aftaler den eventuelle videre plan med speciallægen, hvis der er behov for yderligere.

## Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.



I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris-Hamlet til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris-Hamlet beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleris-Hamlets direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris-Hamlet Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på [www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk).

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris-hamlet.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris-hamlet.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris-hamlet.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris-hamlet.dk

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris-hamlet.dk

### Parken

Øster Allé 42, 2. & 3. sal  
DK - 2100 København Ø  
Tlf. +45 3817 0700  
parken@aleris-hamlet.dk

[www.aleris-hamlet.dk](http://www.aleris-hamlet.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

ZZ3930