



Fillers

Ikke-permanente
(Hyaluronsyre) mod rynker
Cosmetic

Fillers kan give
din hud ny volumen
og spændstighed.



Ung hud er jævn og elastisk. Den indeholder bl.a. meget hyaluronsyre, der binder vand i huden og får den til at se frisk ud. Når vi bliver ældre, danner kroppen mindre hyaluronsyre, og hudens evne til at binde vand mindskes.

Resultatet bliver en mere tør og tyndere hud, som kan fremstå slap. Kinderne bliver indsunke og rynker / furer mere tydelige. Denne type rynker kaldes statiske rynker eller linjer, fordi de skyldes tab af volumen og elasticitet i huden og ikke muskelaktivitet.

Hvad er filler?

Filler kan have forskellige navne som fx Restylane afhængig af, hvilket firma de kommer fra. Restylane er en ikke-permanent filler, som primært består af hyaluronsyre. Hyaluronsyre findes naturligt i vores bindevæv og er i stand til at binde væske i huden og derved give fylde.

Hvordan virker Restylane?

Ikke-permanente fillers, såsom Restylane, er effektive til at udjævne furer og rynker samt forme læber og ansigtskonturer. Restylane erstatter tabt volumen og behandler bl.a. statiske rynker ved at genopfylde hudens naturlige indhold af hyaluronsyre. Herved kan man udglatte ansigtsrynker og folder samt give læber fornyet volumen og markering. Fillers kan også anvendes i kombination med de fleste andre kosmetiske foryngende behandlinger fx Botox, laserbehandlinger eller kirurgi.

Restylane Vital

Restylane Vital bruges til at forbedre den generelle hudkvalitet i overfladen. Restylane Vital booster huden med fugt og kan give mere spændstighed. Det kan også reducere fine linjer og rynker. Restylane Vital kan anvendes på mange områder, men anvendes især på kinder, på ar efter akne, rynker omkring munden samt på décolleté, hånddryg og albuer.

Kan alle behandles med filler?

Behandling med filler kan foretages på alle. Vi kan dog ikke behandle dig, hvis du på tidspunktet for behandling:

- Har infektion i ansigtet, fx aktiv acne, bumser eller herpes (forkølelssår). I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at behandle forebyggende
- Tidligere er behandlet i de samme områder med en permanent filler såsom Aquamid eller Silicone
- Tidligere har reageret voldsomt på fillerbehandling med langvarig hævelse
- Har allergi overfor hyaluronsyre eller andre indholdsstoffer i fillers
- Er i behandling for en bindevævs sygdom eller sygdomme i nervesystemet
- Har en alvorlig sygdom og fx er i behandling med kemoterapi
- Er i medicinsk blodfortyndende behandling eller har en blødersygdom

- Er gravid eller ammer
- Har en forestående eller netop overstået operation
- Er i behandling med visse grupper af antibiotika

Konsultation

Inden du kan behandles med filler, skal du først til en konsultation hos en af vores specialister i kosmetiske behandlinger. Her bliver du undersøgt og får rådgivning om valg af behandling.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen, da der er mange informationer at forholde sig til. Du får skriftlig og mundtlig information om behandlingsmuligheder og metoder, bivirkninger og efterforløbet.

Ved konsultationen skal du oplyse os om medicinforbrug samt evt. sygdomme eller allergi.

Tid til behandling

Inden du tager beslutningen om at få foretaget en behandling med filler, er det vigtigt, at du tænker dig godt om. Derfor kan du ifølge loven om kosmetiske hudbehandlinger ikke blive behandlet, før mindst 48 timer efter konsultationen og information om behandlingen.

Du må gerne bestille tid til behandling efter konsultationen.

Forventninger

Hvor lang tid tager behandlingen?

Du skal afsætte ca. en halv time til behandlingen. Du kan oftest tage hjem eller tilbage på arbejde umiddelbart efter. Efter behandling af læberne er du hævet i flere dage.

Hvor længe holder effekten af filler?

Resultatet af behandlingen kan du se med det samme. Da filler nedbrydes naturligt til vand og kuldioxid, skal behandlingen evt. gentages jævnligt. Resultatet holder i 6 - 8 måneder afhængig af linjernes dybde, hudens kvalitet, din livsstil samt typen af filler. Den første behandling holder altid kortere tid end de følgende behandlinger.

Forventelige gener i starten

Du skal forvente, at der kommer hævelse, blå mærker og rødme i det behandlede område, som typisk forsvinder i løbet af ca. en uge.

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Book tid på
www.aleris-hamlet-cosmetic.dk

Gentagelse af behandling

Behandling med filler er en proces og afhængig af hvilke områder, du får behandlet, kan det i visse tilfælde være nødvendigt med gentagne behandlinger, før du får et tilfredsstillende resultat. Det er bl.a. afhængigt af rynkernes sværhedsgrad. Der vil ske en gradvis forbedring af hudens kvalitet og fylde i det behandlede område.

Kliniske erfaringer viser, at efterbehandling øger holdbarheden af behandlingen.

Forberedelse

Medicin m.v.

Visse typer håndkøbsmedicin og fiskeolie nedsætter blodets evne til at størkne. Vi råder dig derfor til at undgå disse 1 uge før behandlingen. Du kan herved mindske risikoen for hævelse, blå mærker og blødning fra injektionsstederne.

Gør det ondt?

I forbindelse med behandlingen kan du mærke et lille stik, og det strammer lidt, når gelen bliver lagt. Hvis du ønsker det, kan du før behandlingen smøre en bedøvende creme på det område, der skal behandles.

Behandlingen

Der bliver taget foto af dig inden den 1. behandling.

Du ligger / sidder på et leje i forbindelse med behandlingen. Hudens desinficeres og med en meget tynd nål injiceres filler i små mængder i det område, du ønsker behandlet.

Filler består af en gel med blød konsistens og yder derfor let ind i huden og giver som regel et jævnt og naturligt udseende.

Du må gerne have en ledsager med ved behandlingen.

Efter behandlingen

Lige efter behandlingen kan du få let rødme, hævelse, ømhed, blå mærker eller kløe på det behandlede område. Dette er normale reaktioner på injektionen. Ubehaget er midlertidigt og forsvinder oftest i løbet af få dage til uger.

Vi anbefaler at du tager følgende forholdsregler:

- De første 4 timer efter injektionsbehandlingen anbefaler vi, at du ikke bruger make-up
- Undgå at berøre det behandlede område efter behandlingen, med mindre du har aftalt andet med behandleren
- Du bør undgå stærk varme (sol, sauna og solarium) eller kraftig kulde de første par uger efter behandlingen. Herved minimeres risikoen for midlertidig hævelse, rødme og kløe
- Undgå anstrengende træning og alkoholiske drikke i det første døgn efter behandlingen



Mulige bivirkninger og komplikationer

Som ved andre injektionsbehandlinger kan der være lokal smerte, ømhed, let rødme, hævelse og blå mærker de første par dage.

Især hos mørklødede personer kan der komme pigmentforandringer, som oftest svinder af sig selv i løbet af 3 - 6 måneder.

Der er set sjældne tilfælde af:

- Lokale vævsreaktioner med hævelse, fasthed ved injektionsstedet, rødme, ømhed og måske et bumpselignende udslet (acne). Symptomerne opstår nogle dage eller uger efter indsprøjtningerne og varer i flere uger
- En fasthed, betændelse eller en grå misfarvning ved indsprøjtningssedet. Det kan opstå flere uger eller måneder efter indsprøjtningerne og kan vare i flere måneder
- Sårskorpedannelse, der heler til en overfladisk ardannelse
- Infektion
- I meget sjældne tilfælde ser man, at filler injiceres direkte i en blodåre, hvilket giver anledning til aflukning af den pågældende åre med nekrose (vævsdød af hud) til følge. Vores læger og sygeplejersker er uddannede til at håndterer disse komplikationer, og kan hvis det opdages, opløse filler omgående
- Blindhed. Der er rapporteret få tilfælde på verdensplan

Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris-Hamlet til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris-Hamlet beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleris-Hamlets direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris-Hamlet Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på www.patientforsikringen.dk.

Aleris-Hamlet Hospitaller - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Parken

Øster Allé 42, 2. & 3. sal
DK - 2100 København Ø
Tlf. +45 3817 0700
parken@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaller ©

15. udgave marts 2019. Udarbejdet af EGU/KJK/BMI.
Revideres januar 2021. Godkendt af kvalitetsledelsen