



Laserbehandling

af karsprængninger på ben
Cosmetic

Mange oplever med alderen, at blodkarrene på benene bliver mere tydelige og fremtrædende. Dette skyldes bl.a. alder, graviditet og ændringer i karrene. Udover at det rent kosmetisk kan være et problem, oplever nogle også forskellige grader af ubehag og smerter i forbindelse med de fremtrædende kar.

Hvornår anvendes laser ?

Med en karlaser kan vi reducere/ formindske eller i bedste fald fjerne karsprængninger på dine ben.

Hvordan virker laseren?

Laserlyset optages i blodets farvestof, hæmoglobin, hvor lysets energi omsættes til varme. Det får blodet til at størkne, så karrene lukker sig. Behandlingsområdet kan evt. afkøles før, under og efter behandlingen med kold luft/is. Kølingen virker lindrende.

Du kan IKKE få laserbehandling hvis:

- Du er i behandling med binyrebarkhormon (systemisk) – det skal være mindst 1 år siden, at du er stoppet
- Du tager Cytostatica (cellehæmmende medicin) eller bindevævsnedbrydende medicin
- Du indenfor det seneste ½ år har fået acnemidlet Isotretinoin
- Du er gravid eller ammer
- Du har en infektion i behandlingsområdet
- Du har epilepsi
- Du har en pacemaker
- Du har fået Tetracyklin tabletbehandling og lignende medicin, som kan gøre huden mere lysfølsom
- Du har brugt A-vitaminsyre (ofte i cremer) – der skal være gået mindst 1 uge

Konsultation

Inden du kan blive behandlet med laser, skal du først til en konsultation hos en af vores registrerede laser-specialister. Her bliver du undersøgt og får rådgivning om valg af behandling.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen, da der er mange informationer at forholde sig til. Du får skriftlig og mundtlig information om behandlingsmuligheder og metoder, bivirkninger og efterforløbet.

Medicin, sygdomme og allergi

Du skal ved konsultationen oplyse os om medicinforbrug, evt. kosttilskud samt evt. sygdomme og allergi.

Visse medikamenter giver risiko for bivirkninger. De kan evt. gøre huden lysfølsom og virke irriterende.

Tid til behandling

Du kan efter konsultationen bestille tid til behandling.



Forventninger

Hvor lang tid tager behandlingen?

Du skal regne med at afsætte ca. 45 min. til behandling. Du kan tage hjem umiddelbart efter.

Gør det ondt?

Behandlingen kræver ikke bedøvelse. Du kan føle en varmekøbsfølelse, let svie og en kortvarig smerte.

Hvor længe holder effekten?

Nogle karsprængninger vil være forsvundet lige efter behandlingen, andre forsvinder i ugerne efter behandlingen. Mørke striber og blå mærker, hvor der tidligere var karsprængninger, forsvinder i løbet af 2-4 måneder.

Ofte vil der være behov for flere behandlinger. Du skal regne med min. 1-3 behandlinger i samme hudområde med ca. 8-10 ugers interval.

Er du disponeret for at få karsprængninger, må du forvente, at der kan komme nye karsprængninger efter måneder eller år.

Forberedelse

Sol og selvbruner

Det er vigtigt, at det område, som du ønsker behandlet, ikke bliver udsat for sollys eller solarium i 6 uger før en laserbehandling. Undgå at bruge selvbrunende cremer mindst 1 uge før hver behandling.

Behandling

Der bliver taget foto af dig inden den 1. behandling. Den rensede hud bliver affedt med sprit.

Du sidder/ligger på et leje i forbindelse med behandlingen. Laseren føres let hen over huden mellem hvert laserskud, som placeres med få millimeters mellemrum.

Du får øjenbeskyttelse på.

Du må gerne have en ledsager med ved behandlingen.

Mange oplever med alderen, at blodkarrene på benene bliver mere tydelige og fremtrædende. Dette skyldes bl.a. alder, graviditet og ændringer i karrene.



Efter behandlingen

Varme, rødme og hævelse

Umiddelbart efter en behandling føles huden varm som efter en dag på stranden. Dette aftager i løbet af nogle timer til dage. Herefter kan der være en let kløe samt rødme og hævelse, som forsvinder i løbet af få dage.

Pleje af huden

Du bør ikke bruge aktive hudprodukter i behandlingsområdet de første 4 uger efter en behandling.

Solbeskyttelse og camouflager af rødme

Den første måned efter en behandling bør du undgå sollys og solarium, da dette kan medføre misfarvning af de behandlede områder. Du bør benytte solcreme med min. faktor 15 på de behandlede områder, når du går ud, også i gråvejre.

Fysisk aktivitet og sauna

For at give ro til lukningen af de behandlede blodkar skal du undgå hård fysisk aktivitet som aktiv sport. Også sauna som opvarmer huden, skal du vente med i ca. 2 uger efter en behandling .

Mulige bivirkninger og komplikationer

Generelt er der lav risiko for bivirkninger.

Ved behandling af kar på benene kan ses dannelse af små overfladiske blærer og sår, som oftest heler af sig selv i løbet af 2-4 uger.

I sjældne tilfælde kan forekomme overfladiske små sårddannelser samt pigmentfejl.



Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlings-forløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris-Hamlet til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris-Hamlet beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleris-Hamlets direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris-Hamlet Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på www.patientforsikringen.dk.

Aleris-Hamlet Hospitaller - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Parken

Øster Allé 42, 2. & 3. sal
DK - 2100 København Ø
Tlf. +45 3817 0700
parken@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaller ©

12. udgave marts 2019. Udarbejdet af EGU/KJK/BMI.
Revideres januar 2021. Godkendt af kvalitetsledelsen